

LISSAS YOGA-STUNDENPLAN 2026

OKTOBER BIS DEZEMBER

MO	DI	MI	DO	FR	SA
	8.30–10.00 <i>Yoga</i>	08.30–10.00 <i>Yoga</i>	08.30–10.00 <i>Yoga</i>	08.30–10.00 <i>Yoga</i>	08.30–10.00 <i>Yoga Drop In</i>
				10.30–12.00 <i>Yoga</i>	
			17.30–18.45 <i>Yoga (75 Min.)</i>	17.30–19.00 <i>Yoga mit Doro</i>	
18.00–19.30 <i>Yoga</i>					

In den Schulferien findet kein Unterricht statt.

LISSA GRUNER zertifizierte B.K.S. Iyengar® Yogalehrerin.
 Ebenrieder Straße 32. Allersberg. Telefon 0171 9372809.
yoga.lissa.gruner@t-online.de www.lissagruner.de

